

«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Пр.4:23)

Начиная с пятого урока, мы переходим ко второму блоку программы «Ученичество» (под блоком я понимаю несколько занятий, объединенных чем-то общим). Первый посвящен отношениям с Богом, второй – нашему внутреннему миру и состоянию наших сердец, третий – отношениям с людьми. Второй и третий блоки в моем плане занимают больше времени, чем первый.

Эти блоки или циклы уроков связаны между собой. Наши сердца не могут быть в хорошем состоянии без нормальных отношений с Богом, наши отношения с людьми не могут быть правильными без живых отношений с Богом и без устроенности нашего внутреннего мира.

Урок этой недели будет очень серьезным и в каком-то смысле сложным. Мы займемся исследованием своих сердец.

> Два урока у нас были посвящено нашим молитвам. Может быть, вы обратили внимание на то, как мало мы бываем в молитвах сосредоточены на Боге и как много на себе. Причем, молясь о себе, мы часто молимся о том, чтобы Бог устроил нашу жизнь, управлял обстоятельствами в благоприятную для нас сторону. В прошедшие недели мы старались выравнивать этот крен в сторону большего внимания к нуждам Царства Божьего и к прославлению Бога.
>
> Конечно же, молиться о своих нуждах – это нормально. Но мы обращали внимание также на то, что молясь о себе, надо молиться не только о своих материальных нуждах («хлеб наш насущный дай нам на сей день») и внешних обстоятельствах, но и о своем духовном состоянии («не введи нас в искушение, но избавь нас от лукавого»).

Богу есть дело до всего в нашей жизни – и до внешних наших обстоятельств тоже. Но **главное, что Он хочет изменять – это наши сердца, наше естество**.

> Когда ко мне приходят мои дети, жалующиеся друг на друга, они наперебой рассказывают, что сделал другой. Один из самых частых моих вопросов в такой ситуации: «А что сделал ты? Почему ты так поступил? Он повел себя плохо, но почему после этого плохо повел себя ты?»

Думаю, это правильно: перенаправлять внимание с внешних обстоятельств и поведения других людей на свое сердце и его плоды. Правильно не только для детей.

Что мы чаще всего делаем после горячей конфликтной ситуации? Виним других и оправдываем себя. Как это происходит? «Да, я вспылил и повел себя неправильно, но это потому, что он/она…»

Если сделав грех, я начинаю искать себе оправдание, это называется «уклонение сердца», Давид молился об этом так: «не дай уклониться сердцу моему к словам лукавым для извинения дел греховных вместе с людьми, делающими беззаконие» (Пс.140:4). Есть японская пословица: «Дурной человек старается оправдать свою ошибку, хороший – ее исправить». Давайте будем хорошими людьми ☺

> Не от людей и не от обстоятельств в первую очередь зависит наше поведение. Окружающие нас люди и ситуации, в которых мы оказываемся, только способствуют выявлению подлинного состояния нашего сердца. Возможно, некоторые трудные ситуации, в которые мы попадаем, предусмотрены Богом как раз для этого – чтобы показать нам, каковы мы внутри. Чтобы обратить наше внимание на самих себя, на поломанность чего-то в нашем внутреннем мире.
>
> Например, об этом говорит история Каина и Авеля. Из Быт.4:4-5 можно сделать вывод, что Каин огорчился из-за того, что Бог призрел на Авеля и его дар, а на Каина и на его дар не призрел. Т.е. причина проблемы в глазах Каина находится вне его – она в Авеле и в Боге. Но когда Бог разговаривает с Каином, Он предлагает ему обратить внимание на состояние собственного сердца, т.е. найти корень причины в себе: «если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним» (Быт.4:7).

Вот тексты, которые говорят, что **наше поведение и слова зависят от состояния и наполнения наших сердец**:

- «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Пр.23:7).
- «По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград, или с репейника смоквы? Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые. Не может дерево доброе приносить плоды худые, ни дерево худое приносить плоды добрые» (Мф.7:16-18).
- «Порождения ехиднины! как вы можете говорить доброе, будучи злы? Ибо от избытка сердца говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое» (Мф.12:34-35).
- «А исходящее из уст - из сердца исходит - сие оскверняет человека, ибо из сердца исходят злые помыслы, убийства, прелюбодеяния, любодеяния, кражи, лжесвидетельства, хуления» (Мф.15:18-19).
- «Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода? Не может, братия мои, смоковница приносить маслины или виноградная лоза смоквы. Также и один источник не может изливать соленую и сладкую воду. Мудр ли и разумен кто из вас, докажи это на самом деле добрым поведением с мудрою кротостью. Но если в вашем сердце вы имеете горькую зависть и сварливость, то не хвалитесь и не лгите на истину» (Иак.3:11-14).

Соломон учил тому, чтобы мы направляли взгляд в глубину своего сердца: «Помыслы в сердце человека - глубокие воды, но человек разумный вычерпывает их» (Пр.20:5). К тому же призывает и Павел: «Испытывайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследывайте» (2Кор.13:5); «Вникай в себя и в учение» (1Тим.4:16).

«Сердце глупых высказывает глупость» (Пр.12:23). **Что в сердце есть, то из него и исходит**. И если человек пытается скрыть это, припрятать и благообразно украсить, то рано или поздно, а чаще всего как раз в критической ситуации это вскроется и проявится. Из сердца глупого выйдет глупость. Из злого – злость. Из похотливого – похоть. И так далее.

Если внешний раздражитель привел к тому, что мы отреагировали греховно, неправильно, скорее всего, в нас что-то было неправильно еще до того, как мы соприкоснулись с этим внешним раздражителем.

> Если смешать металлические и деревянные стружки, а потом поднести к ним магнит, металлические стружки зашевелятся и поднимутся к магниту, а деревянные останутся лежать. Если искушение привело к тому, что в нас зашевелились и вышли наружу нехорошие наклонности, это значит, что они в нас были.

Да, иногда надо в самом деле менять обстоятельства. Просить людей вести себя поаккуратнее. Но если решать проблемы только на внешнем уровне, не занимаясь своим сердцем, не вникая в него и не переживая о его исправлении, то и предлагаемые решения будут иметь временный, поверхностный характер.

На этой неделе мы будем учиться называть грехи грехами. Свои грехи. Признавать свою вину. Находить и формулировать, в чем мы неправы. Соотносить причину и следствие. Отыскивать и выпалывать горкие корни. Называть по Писанию, чем надо заменять неправильные свои действия.

Будет сложно.

Как мы будем это делать, расскажу в следующем разделе.

Задания:

Перед тем как описывать задания, скажу, что выполнять их надо письменно. Можно в дневнике, можно в отдельном блокноте или на листиках. Показывать мне его не надо, только если вы специально пожелаете это сделать. Потому что фактически в этом блокноте будет ваше исповедание, а исповедание не должно быть принудительным. Это будет ваше исповедание перед Богом и самим собой. И пересказывать мне задания не надо будет. Это можно сделать, но это не обязательно.

1. У вас бывают дни, когда вы не грешите вообще? У меня нет. Очень просто говоря, грех – это неправильное поведение, действие, слова, реакции, эмоции, мысли. В первом задании надо будет **записать в левой части страницы одно или несколько таких неправильных своих действий, реакций или слов**, которые вы заметили за собой в этот день.

   Потом надо будет подумать: **какой корень в вашем сердце привел к такому неправильному плоду?** Не какая внешняя причина вызвала такой ваш ответ, а какая внутренняя установка привела к тому, что вы так ответили. Этим корнем может быть неправильное внутреннее качество, черта характера, желание, убеждение. **Напишите это справа и проведите от корня стрелку к плоду**.

   > Например, человек поспорил с кем-то. А после разговора понял, что вел себя неправильно: говорил громко или кричал, ругался, обидно высказался о другом. Тогда в левой колонке надо записать неправильное действие (глаголом или существительным – не важно):
   >
   > *Ругался, обидел ближнего словами*

После этого надо подумать о корнях всего этого и записать корни справа. В разных ситуациях у разных людей корни похожих плодов могут отличаться. Я только привожу пример:

Ругался, обидел ближнего словами ← *желание первенствовать (гордость), отсутствие любви к этому ближнему (эгоизм), злость*

Это первое задание поможет вникать в себя, исследовать себя внимательно. Не весь день во всех поступках (хотя это тоже хорошо), но как минимум в одной или двух ситуациях за день. Речь идет именно о неправильных реакциях. Подвидом этого может быть случай, когда вы повели себя правильно, но мотив или побудительная причина были неправильными. Например:

Вызвался сделать доброе дело ← *желание показать себя с хорошей стороны и добиться признания, похвалы*

2. Второе задание тоже надо выполнить письменно. Подумайте и в левой части страницы **запишите, каким должно быть в этой же ситуации правильное поведение**. А потом слева **запишите корни, побудительные причины в вашем сердце, которые приведут к такому правильному поведению**. Например, продолжим прошлые примеры:

   Терпеливо, без оскорблений объяснить свое мнение ← терпение, кротость, любовь к ближнему

   Или возьмем второй пример:

   Вызвался сделать доброе дело ← *желание послужить ближним и Богу*

   Писать можно кратко и схематично, как я написал выше, а можно подробнее и конкретнее, приводя детали ситуации (считаю, что это будет полезнее). Возможно, тогда вам надо будет обеспечить дополнительные степени защиты для обеспечения секретности вашего дневника. Либо можно будет уничтожить после этой недели некоторые страницы, если вы не хотите, чтобы кто-то их увидел.

   Фактически, теперь перед вами программа преобразования, причем и внешнего, и внутреннего. А поэтому заданий на этой неделе три.

3. Третье задание: грех надо называть грехом. Вот вы его записали и проанализировали. И первый шаг к исправлению – **покаяться в нем перед Богом и, если надо, попросить прощения у ближнего**. В этом вам поможет записанное первое задание. Правильно каяться не только в плоде, но и в корне, и желать исправить не только плод, но и корень. Иначе этот же плод будет произрастать снова и снова, в той же самой форме или в похожих формах. Кроме покаяния в греховном плоде и корне, надо принять решение избавиться от этого корня и попросить Бога о том, чтобы Он помог в этом.

   Второй шаг: **заменить неправильное поведение правильным, но прежде – заменить греховные корни семенами истины**. В этом поможет записанное второе задание. Вы уже написали, что говорит библейская истина о вашей ситуации, молитесь Богу о том, чтобы она укоренилась в вас. Следующий раз, когда вы будете в подобной ситуации (это может случится скоро или не очень) постарайтесь повести себя правильно, по истине. Для этого у вас должно быть правильным состояние сердца. **Помолитесь об этом уже сейчас**.

   Я думаю, что помочь в выполнении третьего задания может прошлый урок, четвертый. **Подумайте, как бы Себя повел на вашем месте Христос**. Может быть, вы вспомните похожую

историю из Его жизни. Он живет в вас, дайте возможность этой жизни расти и занимать все больше места в вашем естестве. Это и будет победой духа над плотью: «поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти, ибо плоть желает противного духу, а дух - противного плоти» (Гал.5:16-17).

Задания сложные. Не тем, что надо много писать, а тем, что надо быть честным перед собой и Богом. Я верю, что если вы выполните их, то научитесь важным вещам – **перестать оправдывать себя, начать замечать корни своих действий и заменять их истиной**. Напомню: в любое время можно выйти из программы, в том числе сейчас.

И повторю: записи этой недели мне показывать не надо. Можно показать, если вы захотите, но это делать не обязательно. Пишите откровенно и молитесь об этом серьезно.

Письменное задание надо выполнять минимум с одной ситуацией в день. Т.е. за семь дней у вас должно быть сделано семь записей (по первым двум заданиям). Об этом я спрошу (о факте наличия семи записей). Если в какие-то дни вам будет трудно подобрать ситуацию для такого письменного анализа, можно выполнить задание с ситуацией, которая случилась не в этот день, а немножко раньше.

Как я проверю третье задание: возможно, не каждый день будет получаться сразу делать шаги к исправлению и замещению горького корня добрым. Но каждый день можно молиться об этом и принимать, где надо, решение об исправлении. Об этом я вас спрошу, т.е. надо не только писать, но молиться, принимать решения и действовать.

Если у вас будет один-два анализа, о которых вы сможете рассказать мне на отчете, то расскажите. Если все секретные и сложные для рассказывания, то не надо рассказывать ничего. Просто скажете в общих словах: получилось ли выполнять все три задания, было ли это трудно, видели ли вы в этом пользу и благословение, собираетесь ли продолжать так делать в будущем.

Когда я размышлял об этих заданиях, мне пришло на ум такое образное сравнение: если вы целиком выполните это задание, то вы взрыхлите и прополете свое сердце, а потом вместо сорняков греха и неправильных установок посеете истину.

В Ос.10:12-13 сказано об этом так: «**Сейте себе в правду, и пожнете милость; распахивайте у себя новину, ибо время взыскать Господа, чтобы Он, когда придет, дождем пролил на вас правду**. Вы возделывали нечестие, пожинаете беззаконие, едите плод лжи».

И об этом наш главный стих этой недели, который надо выучить наизусть: «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Пр.4:23). Хранить сердце – это не только не впускать в него злое, но и очищать его от того нечистого и неправильного, что в нем есть.